

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ «Детский сад №4»

_____ С.В. Семёнова

Приказ 201 – од от 31.07. 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

На холодный период

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
_____ **С.В.Семёнова**

Режим дня
во второй группе раннего возраста (от 1 года до 2 лет)
в I младшей группе (от 2 до 3 лет)

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55
Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)	8:00- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8:40-8:50
Занятия в игровой форме по подгруппам (с включением упражнений пальчиковой гимнастики) по подгруппам	09.00-09.10 09.10-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, досуг, кружки, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16:00 16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, Вечерний круг	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Итого:

- суммарная продолжительность занятий в первой половине дня – 9-10 минут;
- суммарная продолжительность занятий во второй половине дня – 9-10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
_____ **С.В.Семёнова**

**Режим дня во II младшей группе
(от 3 до 4 лет)**

Режим дня	2 младшая группа
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (с включением упражнений дыхательной гимнастики)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
1 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие)	9:00-9.15
перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.15-9.25
2 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие)	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, досуг	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Итого:

- суммарная продолжительность занятий в первой половине дня – 30 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
С.В.Семёнова

**Режим дня в средней группе
(от 4 до 5 лет)**

Режим дня	Средняя группа
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
1 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.00-9.20
перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.20-9.30
2 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.50-10.10
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, досуг	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Итого:

- суммарная продолжительность занятий в первой половине дня – 40 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
С.В.Семёнова

**Режим дня в старшей группе
(от 5 до 6 лет)**

Режим дня	Старшая группа
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
1 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.00-9.25
перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.25-9.35
2 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.35-10.00
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна,	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей 3 ЗАНЯТИЕ при необходимости (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы не более 25 мин)	15.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

Итого:

- суммарная продолжительность занятий в первой половине дня – 50 минут, 2
половина дня - 25 минут

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
_____ С.В.Семёнова

**Режим дня в подготовительной группе
(от 6 до 7 лет)**

Режим дня	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
1 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.00-9.30
перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.30-9.40
2 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	9.40-10.05
перерывы между занятиями не менее 10 минут	10.05-10.15
Второй завтрак	
3 ЗАНЯТИЕ (образовательное событие с включением упражнений пальчиковой гимнастики, динамической паузы)	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, досуг	15.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

Итого:

- суммарная продолжительность занятий – 90 минут;

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ «Детский сад №4»

_____ С.В. Семёнова

РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

На тёплый период

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
С.В.Семёнова

**Режим дня в
Ясельная группа (1,5 - 2 года)
Первая младшая группа (2 - 3 года)**

Режим дня	Группы раннего возраста
Приём, осмотр, игровая деятельность детей	07.30-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Утренний круг	-
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.30
Второй завтрак	09.20-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.50
Вечерний круг	-
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
_____ **С.В.Семёнова**

**Режим дня во II младшей группе на летний период
(от 3 до 4 лет)**

Режим дня	2 младшая группа
Приём на улице, осмотр. самостоятельная игровая деятельность детей	07.30-08.20
Утренняя гимнастика, заход в ДОО	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Самостоятельная деятельность, игры	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения), возвращение с прогулки	09.40-11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения)	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
С.В.Семёнова

Режим дня в средней группе на летний период (от 4 до 5 лет)

Режим дня	Средняя группа
Приём на улице, осмотр самостоятельная игровая деятельность детей	07.30-08.25
Утренняя гимнастика, заход в ДОО	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения), возвращение с прогулки	09.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад №4»
_____С.В.Семёнова

**Режим дня в старших возрастных группах на летний период
(от 5 до 7 лет)**

Режим дня	Старшая, подготовительная группы
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30-08.30
Утренняя гимнастика, заход в ДОО	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения), возвращение с прогулки	09.50-12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Подъем, закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика, личная гигиена после сна,	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Такой подход к организации режима дня способствует выполнению санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к организации образовательной деятельности в дошкольной образовательной организации.

Распределение деятельности в режиме дня

Наименование	Вторая группа раннего возраста (1 – 2 лет)	Первая младшая группа (2 – 3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подгот. группа (6 – 7 лет)
Максимальная продолжительность бодрствования	5 часов 30 минут	5 часов 30 минут	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов
Продолжительность прогулки (не менее)	3 часа	3 часа	3 часа 25 минут	3 часа	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	2 часа 35 минут	2 часа 35 минут	3 часа	3 часа 25 минут	3 часа 10 минут	3 часа
Дневной сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Интервал между приёмами пищи:						
Завтрак - обед	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа
Обед - полдник	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Полдник - ужин	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Организованная образовательная деятельность	1 половина дня – 10 минут, 2 половина дня – 8 - 9 минут	1 половина дня – 10 минут, 2 половина дня – 9 - 10 минут	1 половина дня - 30 минут	1 половина дня - 40 минут	1 половина дня - 45 минут, 2 половина дня - 30 минут	1 половина дня - 1 час 30 минут, 2 половина дня - 30 минут
Недельная максимальная образовательная нагрузка	10/ 80 минут	10/ 100 минут	10/ 150 минут	11/ 220 минут	12/ 300 минут	13/ 390 минут